

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsődés 1-3 éves	Barackos tea Sárgarépas sajtvarázskrém Zsemle Paprikával			Kakaó Kifivel			Barackos tea Áttört vöröslencsekrém Félbarna kenyér Póréhagymakarikával			Tej Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Főtt tojáskarikákkal Kígyóuborkával			Tej Túró rudi krém Kifli		
		Energia: 216.03 Kcal / 903.01 KJ			Energia: 220.17 Kcal / 920.31 KJ			Energia: 190.10 Kcal / 794.62 KJ			Energia: 238.38 Kcal / 996.43 KJ			Energia: 231.19 Kcal / 966.37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.56 g	7.22 g	0.13 g	9.05 g	4.50 g	2.51 g	6.80 g	6.44 g	0.18 g	11.75 g	9.12 g	4.54 g	10.63 g	5.92 g	3.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.88 g	9.99 g	0.06 g	35.76 g	7.99 g	0.58 g	26.11 g	9.99 g	0.00 g	27.25 g	0.00 g	0.44 g	33.57 g	2.79 g	0.65 g		
1,7			1,7			1,7,10,(12)			1,3,7			1,7,(5),(8)				
Tízória	Bölcsődés 1-3 éves	Alma			Banán			Körte			Narancs			Körte		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g	4.25 g	0.00 g	0.01 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g		
1,7			1,7			1,7,10,(12)			1,3,7			1,7,(5),(8)				
Ebéd	Bölcsődés 1-3 éves	Paradicsomleves Betűesztával Pulyka tokány Bulgurral			Tojásleves Finomfőzelék Májfásirttal			Gyümölcsle Párolt csirkemell 1/2 adag burgonyapürével 1/2 adag párolt zöldséggel			Gyümölcsle Salátafőzelék Daráltlenmagos fásirttal Félbarna kenyérral Alma			Citromos almaleves Tonhalas penne Reszelt sajt szóráttal		
		Energia: 380.21 Kcal / 1,589.28 KJ			Energia: 424.82 Kcal / 1,775.75 KJ			Energia: 287.45 Kcal / 1,201.54 KJ			Energia: 427.82 Kcal / 1,788.29 KJ			Energia: 418.85 Kcal / 1,750.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.14 g	14.90 g	0.71 g	19.48 g	23.78 g	1.11 g	15.17 g	11.73 g	0.27 g	16.18 g	19.49 g	0.70 g	18.78 g	19.16 g	4.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.30 g	14.99 g	2.85 g	32.58 g	3.01 g	1.63 g	23.24 g	2.71 g	1.60 g	46.01 g	8.69 g	1.02 g	45.95 g	13.99 g	1.47 g		
1,3,9			1,3,7			7,(10)			1,3,7			1,3,4,7,9				
Uzsonna	Bölcsődés 1-3 éves	Tej Fahéjas csiga			Eper tea Margarinos Rozskenyér Szendvics sonkával Paradicsommal			Tej Helyben sült sajtkrémcsü			Meggyes tea Margarinos Zsemle Csirkemellsonkával			Csipkebogyó tea Kockasajt Zsemelével Paprikával		
		Energia: 237.99 Kcal / 994.80 KJ			Energia: 152.82 Kcal / 638.79 KJ			Energia: 90.43 Kcal / 378.00 KJ			Energia: 178.82 Kcal / 747.47 KJ			Energia: 219.59 Kcal / 917.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.56 g	8.91 g	4.13 g	7.64 g	2.98 g	5.51 g	13.09 g	6.51 g	6.65 g	7.30 g	2.78 g	1.17 g	9.31 g	6.71 g	3.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.60 g	5.00 g	0.40 g	23.82 g	9.99 g	1.11 g	41.23 g	0.00 g	1.92 g	31.13 g	9.99 g	0.44 g	30.25 g	14.99 g	0.76 g		
1,7			1,(7)			1,7			1,(7)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	


 Étel- és italgyártó
 Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 148935004-13
 7.